#### положение

# о проведении Открытого Кубка г. Волжского по плаванию в категории «Мастерс»

#### 1. Цели и задачи

- популяризация плавания в г. Волжском;
- вовлечение в спортивную жизнь любителей плавания, прекративших активные выступления в спорте;
  - пропаганда здорового образа жизни;
  - выявление сильнейших пловцов среди ветеранов и любителей.

#### 2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 15-16 декабря 2018 г. в плавательном бассейне (25 м) МУП «Центральный стадион» г. Волжского по адресу: Волгоградская область, г. Волжский, ул. Набережная 2.

15.12.2018 г. (суббота) разминка 12.00-12.20, парад участников 12.20-12.30, время соревнований -12.30-14.00

16.12.2018 г. (воскресенье) разминка 13.00-13.30, время соревнований - 13.30-15.00, награждение победителей и призеров в фойе бассейна с 15.00.

### 3. Участники соревнований

Соревнования проводятся по правилам ФИНА. При поведении соревнований устанавливаются следующие возрастные группы:

- для индивидуальных заплывов соревнования проводятся в следующих возрастных категориях: до **25 лет,** 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, (и т.д.);
- -для эстафетного плавания: руководствоваться суммой возрастов участников команды в целых годах: 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359, и т.д.;
  - принадлежность к возрастной категории определяется по состоянию на 31 декабря 2017 года;

16 лекабря 2018 г.

эст. 4х50 в/ст. (смешанная)

- к соревнованиям ветеранов допускаются пловцы, мужчины и женщины, закончившие активные выступления в спорте по программе Федерации плавания России;
  - участник несет полную ответственность за состояние своего здоровья на соревнованиях;
  - участник имеет право стартовать в день неограниченное количество дистанций;

#### 4. Программа соревнований

**15** декабря **2018** г.

- F1		- F-1		
50 в/ст	(жен. – муж.)	50 н/сп	(жен. – муж.)	
50 брасс	(жен. – муж.)	50 бат	(жен. – муж.)	
100 н/сп	(жен. – муж.)	100 в/с	(жен. – муж.)	
100бат	(жен. – муж.)	100 брасс	(жен. – муж.)	
100 кпл	(жен. – муж.)	200 н/сп	(жен. – муж.)	
200в/ст	(жен. – муж.)	200 бат	(жен. – муж.)	
200 брасс	(жен. – муж.)	200 кпл	(жен. – муж.)	
800 в/ст	(жен. – муж.)	400 в/ст	(жен. – муж.)	
эст. 4х50 в/ст. (жен. – муж.)		эст. 4х50 ком	эст. 4х50 комб. (жен. – муж.)	

## 5. Определение победителей и награждение

Результаты и рекорды участников соревнования утверждаются по правилам ФИНА, действующих на  $1.01.2018~\mathrm{r}.$ 

Рейтинг абсолютного первенства определяется по наибольшему количеству очков в сумме 2-х любых дистанций программы.

Победитель и призеры в абсолютном первенстве награждается Кубками и дипломами.

Победители и призеры соревнований на отдельных дистанциях награждаются грамотами соответствующих степеней.

Все участники соревнований награждаются памятными медалями.

#### 8. Заявки

эст. эст. 4х50 комб. (смешанная)

Официальная заявка и анкета участника представляются до начала разминки перед соревнованиями по адресу: 404130 г. Волжский, ул. Набережная 2.

### Президент РОО КВСП «Волга» Голубев Геннадий Юрьевич

- тел. 8-919-543-37-51
- эл. почта gg1947@yandex.ru